



# 옥 터 통 신

배움과 나눔으로 꿈을 키우는 행복한 어울림 누리

제2020-120호

교목 : 소나무

교화 : 수수꽃다리  
(라일락)

## 사이버폭력의 이해와 예방

학부모님 안녕하십니까?

본교에서는 온라인 수업과 관련된 사이버폭력을 예방하고, 건전하고 교육적인 온라인 수업 문화를 정착시키고자 다양한 노력을 기울이고 있습니다. 이에 가정에서 필요한 사항을 안내드리오니, 아래 내용을 살펴보고 사이버폭력 예방에 동참해 주시길 당부드립니다.

### ■ 사이버폭력 알아보기

#### ▶ 사이버폭력이란?

사이버폭력이란 인터넷, 휴대전화 등 정보통신기기를 이용하여 부호나 문자, 음성, 사진, 동영상 등을 통해 타인에게 지속적이고 반복적으로 심리적 공격을 가하거나 타인의 개인정보 또는 허위사실을 유포하여 상대방이 고통을 느끼도록 하는 일체의 행위를 말합니다.

#### ▶ 사이버폭력이 왜 문제인가?

사이버상의 폭력은 ‘청소년기에 교우관계에서 나타나는 자연스런 갈등’ 이라거나 ‘신체적인 피해나 금전적인 갈취와 같은 외형적인 피해가 없다.’ 는 등의 이유로 사소하게 생각하는 경우가 많습니다. 하지만, 사이버폭력으로 인해 청소년은 심각한 정신적 피해를 경험하고 있으며 심지어는 자살충동을 느끼거나 실제로 자신의 소중한 생명을 스스로 끊는 경우도 발생하고 있습니다.

### ■ 사이버폭력 예방 수칙

1. (상대방의 입장을 먼저 생각하라) 사이버공간에서 글이나 사진, 동영상 등을 올리기 전에 상대방이 어떻게 받아들일지를 먼저 생각한다.
2. (상대방을 존중하라) 사이버공간에서 상대방을 존중해야 나도 존중받는다는 사실을 명심해야 한다.
3. (사과하라) 사이버공간에서 내 말과 행동 때문에 상대방이 기분 상했다고 하면 바로 사과한다.
4. (신중하라) 사이버공간에서 한 번 내뱉은 말은 주워 담을 수 없으니 늘 신중하게 활동한다.
5. (필요시에만 공개 하라) 사이버공간에서는 꼭 필요한 경우에만 나의 개인정보가 사진을 공개한다.
6. (정직하라) 사이버공간에서 자신의 나이, 성별, 신분 등을 속이려 하지 않는다.
7. (상대방을 보호하라) 사이버공간에서 상대방의 프라이버시나 명예를 지켜준다.
8. (음란물 등을 배포하지 말라) 사이버공간에서 음란한 사진이나 동영상 등을 보여주거나 배포하지 않는다.
9. (욕설 등을 사용하지 말라) 사이버공간에서 장난이라도 욕설이나 비속어, 또는 오해할 수 있는 표현은 사용하지 않는다.
10. (거짓 내용을 유포하지 말라) 사이버공간에서 거짓된 내용이나 개인의 사생활에 관한 내용을 함부로 올리거나 퍼나르지 않는다.
11. (외모나 신체에 대해 비난하지 말라) 사이버공간에서는 다른 사람의 외모, 신체에 관한 농담이나 비난을 하지 않는다.

## ■ 사이버폭력 피해의 조치 요령

1. (분명한 거부 의사 표현하기) 사이버폭력 가해자에게 싫다는 의사 표현을 분명하게 한다.
2. (보복하지 않기) 상대방의 사이버폭력에 바로 보복하려 시도하지 말고 그 공간을 벗어난다.
3. (무시하거나 차단하기) 사소한 사이버폭력의 경우에는 무시하고 반복되면 차단한다.
4. (증거자료 확보하기) 사이버폭력을 입증할 글, 사진, 음성, 동영상 파일 등을 증거자료로 확보한다.
5. (주변 어른들께 알리기) 사이버폭력의 피해를 당했을 때나 다른 사람의 피해를 목격했을 경우 혼자 고민하지 말고 선생님, 부모님 등 주변 어른들께 알린다.
6. (관련 기관 도움 요청하기) 사이버폭력의 피해를 당했을 때 관련 기관을 찾아 상담과 도움을 받는다.

\* 위센터(학생위기상담 종합서비스) [www.wee.go.kr](http://www.wee.go.kr)

\* 경찰청 신고민원포털 / 국번없이 117

\* 청소년상담센터 / 국번없이 1388



\* 청소년폭력예방 재단 학교폭력 sos지원단 / 1588-9128

7. (신고 및 삭제 요청하기) 사이트 관리자에게 사이버폭력 피해 사실을 신고하고 삭제를 요청한다.
8. (경찰에 신고하기) 지속적이고 심각한 사이버폭력인 경우 선생님, 부모님 등과 상의한 후 경찰에 신고한다.

## ■ 사이버폭력 예방을 위한 부모의 예방 수칙

1. 자녀에게 사이버상의 상대방을 현실에서처럼 존중하도록 알려준다.
2. 평소에 대화를 통해 자녀들의 바른 언어습관을 기르도록 한다.
3. 자녀의 사이버폭력(사이버따돌림)이나 다른 온라인 이슈에 대해 규칙적으로 대화한다.
4. 자녀가 사이버상에서 부모 주민등록번호를 사용하지 않도록 (혹은 알지 못하도록) 관리한다.
5. 컴퓨터는 거실에 두어 가족들이 함께 사용하고 사용시간을 정해 놓는다.
6. 자녀의 온라인 행동에 관심을 가지고 무엇을 하는지를 주의 깊게 살핀다.
7. 컴퓨터와 스마트폰에 음란폭력물 차단 프로그램과 언어폭력 경고메시지 수신 서비스를 설치한다.
8. 컴퓨터와 스마트폰의 올바른 사용법을 지도하고, 자녀들의 무분별한 사용을 제한한다.
9. 사이버폭력 신고 절차와 피해 조력 기관을 알아 둔다.
10. 피해를 당하거나 피해를 알게 된 경우 자녀에게 직접 해결하려 들지 말고 주변 어른들과 상의할 것을 강조한다.

## ■ 학부모 교육 자료

1. 에듀넷 · 티클리어	2. 사이버폭력 예방 및 디지털 시민성 교육자료
	
3. 학부모On누리 누리집( <a href="http://www.parents.go.kr">www.parents.go.kr</a> )	
<p>- 수강 과정: &lt;자녀관계 개선을 위한 어울림 프로그램&gt;, &lt;자녀의 성교육 및 성폭력 예방을 위한 교육&gt;</p> <p>- 신청 방법: <a href="http://www.parents.go.kr">www.parents.go.kr</a> 접속 - 하단의 인기 교육과정에서 신청하기 클릭</p>	

2020. 10. 6.  
옥터초등학교장